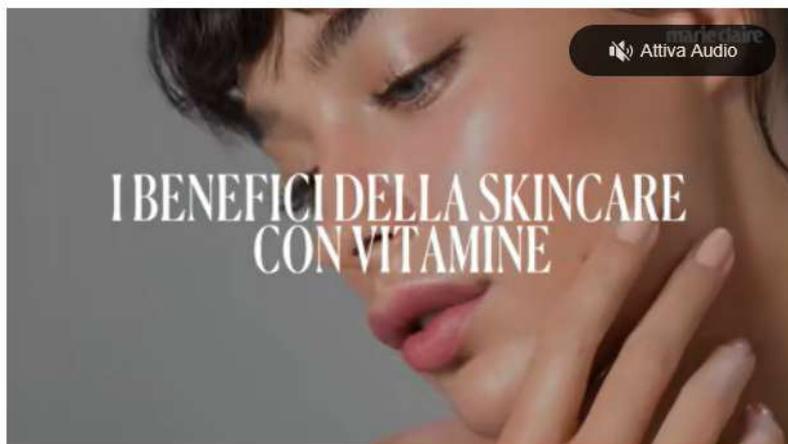


Perché scegliere un siero alla bava di lumaca

Secondo una recente pubblicazione questo ingrediente non sarebbe solo idratante e rigenerante.

Di [Vanessa Perilli](#) PUBBLICATO: 29/08/2025



"A base della secrezione delle ghiandole della lumaca *Cryptomphalus aspersa*, uno dei più efficaci ingredienti skincare antiage presenti in natura, i sieri con bava di lumaca svolgono un'elevata attività idratante e lenitiva e promuovono la rigenerazione cellulare", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#), e vantano formule naturali al 98% rese ancora più idratanti e lenitive grazie all'aggiunta di ingredienti quali niacinamide, bakuchiol, burro di karité, aloe vera, vitamina C ed E. "Preziosa nei processi di cicatrizzazione questa sostanza è composta da acido ialuronico, collagene, allantoina, calcio, ferro, glicoproteine, mucopolisaccaridi e oligoelementi che agiscono sul rinnovamento cellulare rendendo la grana della pelle più uniforme e luminosa. Infine altre sostanze - superossido dismutasi e glutatione transferasi - inibiscono la formazione di radicali liberi", [prosegue la dermatologa](#).

Circa l'80% della nostra pelle è costituita da elastina e collagene, sostanze che con l'età tendono a diminuire. Integrare queste sostanze attraverso l'uso di prodotti cosmetici che le contengano, quindi, è un'ottima abitudine. La **bava di lumaca**, utilizzata come attivo in un siero, promette di rendere i tessuti più elastici e tonici. Secondo uno studio apparso qualche anno fa sul *Journal of Drugs in Dermatology* può ridurre la comparsa di linee e rughe. In una pubblicazione apparsa quest'anno sul *Dermatology Times* gli autori hanno confermato che la **bava di lumaca** contiene composti bioattivi che favoriscono la guarigione, l'idratazione e la rigenerazione della pelle e hanno aggiunto che è un trattamento alternativo naturale, sicuro ed efficace nella gestione delle ferite aperte delle ustioni a spessore parziale negli adulti. Inoltre svolge anche un'efficace attività antimicrobica contro vari ceppi batterici, tra cui lo *Staphylococcus aureus* ed l'*Escherichia coli*. NB: la bava di lumaca solitamente viene prelevata a mano circa ogni tre settimane senza maltrattare né infastidire le chioccioline. L'alimentazione delle lumache è a base vegetale con verdure non trattate con concimi chimici.